

Liste des allergènes alimentaires majeurs

(Conformément au règlement INCO n°1169/2011)

N°	Allergène	Détail	Présent dans...
1	Céréales contenant du gluten	blé, seigle, orge, avoine, épeautre...	pain, pâtes, panure, pâtisseries
2	Crustacés	crevettes, crabes, homards...	plats de fruits de mer, sauces
3	Œufs	œufs de poule	quiches, mayonnaise, gâteaux
4	Poissons	tous types de poissons	plats cuisinés, sauces, surimi
5	Arachides (cacahuètes)	souvent cachées	biscuits, plats asiatiques
6	Soja	lait de soja, tofu, lécithine	plats asiatiques, sauces
7	Lait (lactose)	lait de vache, fromage, crème	purées, sauces, desserts
8	Fruits à coque	amandes, noisettes, noix, pistaches...	gâteaux, chocolats, pains spéciaux
9	Céleri	racine et feuilles	soupes, sauces, plats préparés
10	Moutarde	graines, condiments	vinaigrettes, sauces, viandes
11	Graines de sésame	entières ou huile	pains, sauces, plats exotiques
12	Anhydride sulfureux et sulfites	conservateurs (E220 à E228)	vins, fruits secs, sauces
13	Lupin	farine, graines	pains, produits de boulangerie
14	Mollusques	escargots, moules, huîtres...	plats de fruits de mer

💡 Remarques :

- Tous nos menus précisent les allergènes présents dans chaque plat.
- Cette liste est affichée et tenue à jour conformément à la réglementation européenne.